

# 孫育てのための祖父母教室

～ 育児の新常識と「リラックス育児」のすすめ ～  
主催：NPO法人関西アロマセラピスト・フォーラム

地域社会のつながりが薄れた現代、「孤立育児」が問題となっています。また、共働きで心の余裕がなくなり、育児に思い悩む親も見受けられます。そんな若い夫婦をサポートするのが、おじいちゃん・おばあちゃんの「孫育て力」です。祖父母教室を活用して、頼れるサポーターとなりましょう！

「お孫さんを楽しく育てるコツ」を2回にわたって、楽しくお話しします。

妊婦さんとご主人、おじいちゃん、おばあちゃん、子育て中の方、どなたでもご参加ください。もちろんお一人でも参加していただけます。



対 象： 妊婦さんとご主人、おじいちゃん、おばあちゃん

定 員： 25組(先着順、要予約)

開催日時： 基礎編 7/21(水)、10/20(水)、1/19(水)

応用編 8/18(水)、11/17(水)、2/16(水)

時間 14:00～16:00 ※一回のみの参加も可能です

テキスト代： 1回 1000円(一家族につき1000円 当日会場でお支払いください)

場 所： 宝塚商工会議所内会議室 (保育室はありません)

## ◆基礎編 「最新育児知識(基礎編)と“リラックス育児”のすすめ」

〔講師〕大門美智子 産婦人科医/NPO法人関西アロマセラピスト・フォーラム理事長  
出産・育児の不安を抱く親や祖父母への医学・保健知識と、アロマを使ったリラックスのすすめ

## ◆応用編 「最新の育児知識(応用編)と“家族間コミュニケーション”のコツ」

〔講師〕田中剛太 PCM認定講師/「自分を知る『6つのキャラ』 人間関係うまいく！」著者  
子育て・孫育てに関する発達面での最新知識と、良好な家族関係を築くポイントをレクチャー

☆ 「祖父母教室」参加希望 (Fax は 0797-83-2311 まで)			
参加希望日	基礎編( 月 日)		応用編( 月 日)
氏名			
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	
同伴者の有無とどなたと参加ですか	無・有 ( )	出産予定日または赤ちゃんの誕生日	年 月 日
ご質問など			

お申し込みは 〒665-0842 兵庫県宝塚市川面 3-23-12 大門医院内  
NPO法人関西アロマセラピスト・フォーラムまで Tel:070-6564-4050